

Bogen henvender sig til mennesker, som ønsker filosofisk inspiration til hverdagen og/eller, som kunne tænke sig at meditere. Selvom nogle af meditationerne vil kræve lidt øvelse at udføre, kan bogen anvendes uden forudgående kendskab til meditation - og filosofi. Alle afsnit kan læses hver for sig.



Bogens filosofiske udgangspunkt er, at mennesket har en åndelig dimension, som det ønsker at udvikle - og at denne åndelige dimension kan leve lidt i eksil i en fortravlet hverdag.

Mødet mellem filosofi og meditation er også et møde mellem vores analytiske/logiske tænkeevne og vores intuition - et møde, der både kan være personligt berigende og stimulerende i en faglig/erhvervmæssig sammenhæng.

Platon, som levede i Grækenland for 2400 år siden, er bogens inspirationskilde. Platon er anerkendt som den helt store skikkelse inden for Vestens filosofi. Hensigten har været at anvende Platons filosofi i en nutidig sammenhæng og derigennem også at tegne et historisk perspektiv på en åndelig strømning i vor tid.

Forlaget X

Henrik Krog Nielsen

Hvem taler jeg med, når jeg taler med mig selv?

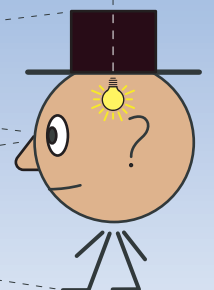
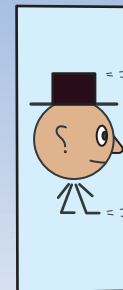
X



Hvem taler jeg med, når jeg taler med mig selv?

Filosofi og meditation

Platon anvendt i nutiden



Henrik Krog Nielsen